

«СОГЛАСОВАНО»

Представитель трудового
коллектива МБУ ДО СШ №18

 Таянович В.С.

«30» 05 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ №18



Изикаева Р.Р.

«30» 05 2023г.

30.05.2023

ИНСТРУКЦИЯ № 8 по охране труда инструктора-методиста

1. Общие требования по охране труда

1.1. Инструктор-методист допускается к самостоятельной работе после прохождения: медицинского осмотра, вводного и первичного инструктажа на рабочем месте.

1.2. Инструктор-методист обязан выполнять должностные обязанности, соблюдать дисциплину труда, выполнять требования по охране труда.

1.3. Обеспечивает выполнение тренерами возложенных на них обязанностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности;

1.4. Участвует в проведении административно-общественного контроля по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности, в расследовании несчастных случаев, происшедших с работниками и спортсменами;

1.5. Несет ответственность за организацию воспитательной работы со спортсменами в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда;

1.6. Оказывает методическую помощь тренерам по вопросам обеспечения охраны труда спортсменов, предупреждения травматизма и других несчастных случаев, организует их инструктаж;

1.7. Контролирует соблюдение и принимает меры по выполнению санитарно-гигиенических норм, требований, правил по охране труда, пожарной безопасности при проведении воспитательных мероприятий и работ вне спортивного учреждения со спортсменами;

1.8. Организует со спортсменами и их родителями (лицами, их заменяющими) мероприятия по предупреждению травматизма, дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев, происходящих на улице, воде и т.д.

1.9. При эксплуатации персонального компьютера (ПК) возможно воздействие следующих опасных факторов:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.10. Инструктор-методист, эксплуатирующий электрооборудование, должен:

- знать основные требования охраны труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ;
- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током;
- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.11. Инструктор-методист обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения.

1.12. Работники, не выполняющие требования данной инструкции по охране труда, могут привлекаться к дисциплинарной ответственности согласно действующему законодательству.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Инструктор-методист при работе с ПК обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убедиться в достаточной освещенности, отсутствии отражений на экране;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность токопроводящих проводов и отсутствие оголенных участков заземления;
- протереть салфеткой поверхность экрана;

2.2. Инструктору-методисту запрещается приступать к работе на ПК следующее:

- при обнаружении неисправности оборудования;
- при размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

2.3. Инструктору-методисту запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудования, которое находится под напряжением. Уборку производить только при отключенном оборудовании.

2.4. Инструктор-методист обязан сообщить директору учреждения, об обнаружении неисправности оборудования.

2.5. Не использовать неисправное оборудование.

2.6. Инструктор-методист не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с персональным компьютером.

2. Требования охраны труда по время выполнения работы

3.1. Инструктор-методист во время работы обязан:

3.1.1. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.2. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.3. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

3.1.4. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха. Выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.5. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций при работе с электроприборами инструктор-методист обязан:

4.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появлении гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации директору учреждения.

4.1.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно сообщить директору учреждения.

4.1.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать службу «03».

4.1.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить директора учреждения, организовать первую доврачебную помощь или вызвать службу «03».

4. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Инструктор-методист по окончании работы на ПК обязан:

- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. Инструктор-методист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

5.3. Инструктор-методист обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или в конце рабочего дня, отключить все электроприборы и освещение.

Ознакомлены:
